

WEEK END
“IL CILENTO ANTICO E LE AREE SACRE”

Un anno intero, ogni mese un appuntamento in compagnia di
ArcheoTrekking & Cilentamente
a partire da febbraio 2022 a gennaio 2023

DA VEDERE:

Velia: Aree Sacre dedicate agli dei, tra cui Zeus
Monte della Stella: Aree Sacre dedicate ai megaliti

DURATA

2 giorni/1 notti

a partire da € 65,00 a persona
1 Notte con colazione + 2 escursioni
Ingressi esclusi

CALENDARIO 2022

FEBBRAIO: sabato 5 e domenica 6

MARZO: sabato 5 e domenica 6

APRILE: sabato 2 e domenica 3

MAGGIO: sabato 7 e domenica 8

GIUGNO: sabato 11 e domenica 12

LUGLIO: sabato 2 e domenica 3

AGOSTO: sabato 6 e domenica 7

SETTEMBRE: sabato 3 e domenica 4

OTTOBRE: sabato 1 e domenica 2

NOVEMBRE: sabato 5 e domenica 6

DICEMBRE: sabato 3 e domenica 4

GENNAIO 2023: sabato 7 e domenica 8

1 giorno ARRIVO IL SABATO

“CRINALE DEGLI DEI AL PARCO ARCHEOLOGICO DI ELEA-VELIA”

Il percorso prevede la visita della città di Elea, poi divenuta Velia, tra le mura in cui Parmenide trasferiva i suoi insegnamenti agli allievi, attraverso la scoperta del quartiere meridionale, del pozzo sacro e le terme.

Si prosegue salendo verso l'Acropoli, in cui sorge la Torre, conosciuta come Castellammare della Bruca. A seguire si passando sopra "Porta Rosa" baluardo di architettura del tempo per imboccare il viale che ci condurrà alle terrazze sacre, il "crinale degli Dei"

appuntamento in biglietteria ore 9:30 – inizio attività ore 10:00



Dettagli Tecnici:

Percorso ad Anello

Lunghezza 5,5 km circa

Tempo di percorrenza 3/4 h circa

Difficoltà T medio/facile

Dislivello +150 m -120 m

Quota max 130 ms.l.m.

Equipaggiamento: scarpe tecniche da trekking, bacchette da trekking (consigliate), abbigliamento comodo a strati, giacca o gilet anti-vento, cappello/occhiali da sole e borraccia d'acqua (nel sito ci sono diversi punti d'acqua potabile), indumenti di ricambio da portare con se o da tenere in auto (consigliati).

2 giorno DOMENICA

“MONTE DELLA STELLA -ANELLO DI SAN MAURO CILENTO”

Fulcro del territorio Cilentano, il Monte della Stella che sorge a pochi chilometri dalla costa, tra le due città greche di “Poseidonia ed Elea”, nel bel mezzo del “**Cilento Antico**” di cui ne rappresenta l'origine e l'identità per via del suo remoto vissuto, che l'ha visto protagonista fin dai tempi preistorici ad oggi. Partendo dalla piazza di San Mauro Cilento ci incammineremo verso il sentiero che conduce alla cima di 1130 m s.l.m. passando per il Castelluccio e le sue panoramiche rovine longobarde, a seguire per l'area sacra dei megaliti da sempre tappa rituale, per propiziarsi la cima come i pellegrini del passato. Arrivando in vetta tra il santuario della Madonna della Stella e il moderno castello radar si farà breve tappa per osservare lo skyline su tutto il territorio centrale del Cilento e oltre. Da lì riprenderemo il cammino in discesa per far ritorno a San Mauro.

appuntamento ore 8:45 – inizio attività ore 9:00

Dettagli tecnici:

Percorso ad anello 10 km circa

Difficoltà Escursionistica medio/difficile

Dislivello max 570 m s.l.m.

Durata 5 ore circa

Importante: munirsi di Scarpe tecniche da trekking (altra scarpa preclude la partecipazione all'escursione), abbigliamento comodo a strati e giacca antivento, un antipioggia, cappello o occhiali da Sole o altra protezione contro i raggi UV, almeno un 1,5/2 litri di acqua a testa e altre necessità personali.

Consigliati bastoncini da trekking e ricambio indumenti da tenere in auto.

La quota comprende:

Sistemazione in struttura con prima colazione inclusa

N° 2 servizi guida ambientale escursionistica AIGAE al Parco Archeologico di Elea-Velia e Monte della Stella

Assistenza

Tasse ed Iva

Assicurazione organizzazione viaggio

La quota non comprende:

Ingresso al Parco Archeologico di Elea – Velia biglietto cumulativo Paestum&Velia con validità di 3gg dal giorno di emissione)

Link dettagli orari e costi <https://www.museopaestum.beniculturali.it/orari-e-biglietti/>

Quanto non espressamente indicato nella quota comprende



SU RICHIESTA:

Camera singola con supplemento
Estensione soggiorno
Cestino gastronomico cilentano
Assicurazione annullamento viaggio (facoltativa), soluzioni personalizzate
Transfer

N.B. REGOLE

- Al momento della partenza si dovrà consegnare il modulo firmato "Covid-19" che vi sarà inviato a prenotazione effettuata
- Distanziamento obbligatorio di almeno 2 metri da ogni partecipante, esclusione fatta per conviventi e persone dello stesso nucleo familiare durante tutta l'escursione, in sosta e in movimento.
- Mascherina obbligatoria da tenere sempre a portata di mano e da indossare solo nei momenti di briefing, incrocio sul sentiero con altre persone esterne al proprio gruppo.
- Gel disinfettante.
- Guanti monouso (non obbligatorio e non necessario se si osservano tutte le regole sopra indicate).

informazioni e prenotazioni
0974972417 / 3487798659
info@archeotrekking.net

***** **IMPORTANTE** *****

N.B.: - Per motivi organizzativi, l'ordine delle visite potrebbe essere modificato in loco, mantenendo inalterato il contenuto del viaggio.

- Problemi alimentari quali intolleranze o allergie a cibi vanno segnalati all'atto della prenotazione, sarà nostra cura, fare tutto il possibile per ottenere la disponibilità degli hotel e dei ristoratori.

- Nel caso di mancato raggiungimento di min. 8 partecipanti, ArcheoTrekking Viaggi si riserva la possibilità di rivalutare la quota di partecipazione o annullare l'iniziativa.

PARTNER ARCHEOTREKKING

Fernanda Quaglia Guida Ambientale Escursionistica CM 241

Associata AIGAE in Cilento e regolarmente assicurata e iscritta al registro italiano delle guide ambientali escursionistiche.

Esercita la professione ai sensi della L. 4/2013

