

*Speciale Ponte del 1° Maggio  
(27 Aprile-1 Maggio 2018) nel Cilento.*

## **PROGRAMMA DELLE ESCURSIONI/VISITE**

### **Venerdì 27 Aprile.**

Partenza libera dalle varie località con percorrenza della A3 SA-RC fino all'uscita di Contursi Terme. All'arrivo in albergo: check-in, sistemazione in camera e, intorno alle 20:00, cena conviviale.

### **Sabato 28 Aprile.**

#### **MONTI PICENTINI**

La prima giornata di vacanza, all'insegna d'una sana spiritualità, si apre con escursioni/visite ad alcuni siti micaelici come la sorprendente grotta dell'Angelo o di San Michele Arcangelo alle pendici del monte Raione (Olevano sul Tusciano), con ben sette cappelle greco-basiliane (IX sec.) impreziosite da affreschi e verosimilmente disposte lungo una via sacra per ossequiare i Santi, così come avveniva nei "martirya" bizantini, tanto da renderla un unicum nel panorama sacro-rupestre italiano; si sposta all'eremo di San Michele in Montenero, nei pressi di Campagna, suggestivamente racchiuso all'interno di un incavo della parete rocciosa e luogo di incessante pellegrinaggio sin dalla fine del X secolo (apparizione dell'Arcangelo); e, quindi, raggiunge la deliziosa chiesa rupestre di San Michele Arcangelo (XII sec.), sull'altura che sovrasta il paesino di Valva, con l'altare sormontato da un caratteristico baldacchino e le vasche per la raccolta delle acque da stillicidio. Infine sempre a Valva, passando dal sacro al profano, sarà possibile visitare la scenografica Villa d'Ayala: un grande giardino all'italiana contrappuntato da fontane, grotte e, soprattutto, figure scultoree leggiadre ed intricanti (dee, muse, stagioni, ecc.) che si avvicinano e confondono tra gli alberi d'alto fusto e la rigogliosa vegetazione, così da irretire lo spettatore più smaliziato.

### **Domenica 29 Aprile.**

#### **PARCO ARCHEOLOGICO DI ELEA/VELIA-PAESTUM.**

La giornata festiva inizia con un bellissimo trekking leggero lungo il "Crinale degli Déi" (circa 6 km, 4 ore) all'interno del Parco Archeologico di Elea (UNESCO), la città fondata nel V sec. a.C. che, grazie alle figure di Parmenide e Zenone, fondatori della scuola filosofica eleatica, ha vissuto un periodo di grande sviluppo dall'età ellenistica a quella romana (V sec. d.C.), quando il suo nome viene modificato in Velia. Dopo sarà l'immancabile volta di Paestum (UNESCO), con la visita guidata (un paio d'ore, compreso il museo) dell'imponente area archeologica: annovera, tra l'altro, i templi greci (VI-V sec. a.C.) che, assieme a quelli di Atene e di Agrigento, sono tra i meglio conservati dell'età classica. E, a seguire, una gratificante escursione sul "Sentiero degli Argonauti" che da Paestum, attraverso la macchia mediterranea, conduce alla spiaggia dell'antica Poseidonia, e così chiamato perché legato al mito degli eroi che accompagnavano Giasone alla ricerca del vello d'oro che, proprio da queste parti, avrebbero fondato il santuario di Hera.

### **Lunedì 30 Aprile. GROTTA DI PERTOSA-CERTOSA DI PADULA.**

Il penultimo giorno riserva la visita delle spettacolari grotte di Pertosa nei pressi di Auletta, un complesso di cavità carsiche dei monti Alburni che si contraddistingue per il particolare corso d'acqua navigabile che l'attraversa. Per l'eccezionale bellezza delle conformazioni naturali risalenti a milioni di anni fa, risaltate ad arte da un impianto scenico di illuminazione, le grotte sono un teatro ideale per apposite rappresentazioni (l'inferno dantesco, il viaggio di Ulisse nell'Ade, ecc.) appannaggio dei tanti che, come nel nostro caso, si lasciano accompagnare in barca lungo i fiumi sotterranei (percorso completo di un paio d'ore con tratti a bordo ed altri da compiere a piedi). Dopodiché, lungo il Vallo di Diano, si raggiunge la barocca e monumentale Certosa di San Lorenzo in Padula (UNESCO), non solo tra le più grandi d'Europa ma anche la più importante e sontuosa del sud Italia. La via del rientro prevede una opportuna deviazione per la visita alla chiesa rupestre (XI sec.) di Sant'Angelo a Fasanella, con sculture, affreschi trecenteschi e una statua dell'Arcangelo Michele.



## **Martedì 1 Maggio. SALERNO.**

La mattinata dell'ultimo giorno di vacanza riserva la scoperta d'una città bellissima e ricca di storia qual è Salerno, cominciando con la visita del centro storico dall'assetto inconfutabilmente medievale e dei suoi monumenti più preziosi, come il Duomo (XI sec.) che, al di là della facciata barocca pure accompagnata da un elegante campanile arabo-normanno, racchiude un capolavoro dell'architettura tipicamente mediterranea: un quadriportico romanico con un colonnato sormontato da archi a tutto sesto decorati e intarsiati ed un soprastante loggiato con bifore e pentafore di rara eleganza stilistica; pure non trascurando il raffinato ambone (XII sec.) della navata centrale, la pregevole decorazione a fresco o mosaicata delle absidi, la cappella del tesoro e la cripta barocca con affreschi tardo-manieristi di buona fattura. Come il complesso archeo-monumentale di San Pietro a Corte, testimone degli avvicendamenti storici a partire dal I secolo, in virtù dei diversi livelli stratigrafici di epoca romana (frigidarium delle terme), paleocristiana (luogo di culto e sepoltura), longobarda (palazzo di Arechi II), normanna e sveva (oratorio con affreschi del XII e XIV secolo) e moderna (cappella di Sant'Anna del 1725). Come la settecentesca chiesa di San Giorgio, ritenuta "la più bella chiesa barocca" della città per via dei dipinti parietali interni che si alternano a splendide decorazioni marmoree (altorilievi). E, infine, come il castello medievale di Arechi II che, dall'alto dei suoi 300 metri, domina il panorama della città e dell'intero golfo di Salerno. Intorno alle 13:00-13:30 si è liberi di rientrare alle proprie destinazioni.

## **DATI TECNICI/GENERALI**

**DIFFICOLTÀ:** pressoché nessuna ed alla portata di tutti;

**EQUIPAGGIAMENTO SUGGERITO:** abbigliamento sportivo o tecnico da trekking primaverile, scarponcini, walking-foot da città, copricapo, giacca a vento, k-way, bastoni telescopici, zainetto, borraccia, torcia e fotocamera;

**SISTEMAZIONE:** in camera doppia/matrimoniale presso l'HOTEL TERME CAPPETTA di Contursi Terme ([www.termecappetta.com](http://www.termecappetta.com)), tranquillo e confortevole albergo termale a 3\* con trattamento di mezza pensione (breakfast mattutino a buffet e pranzo serale con menù tipico e bevande incluse) oltre alla colazione al sacco per i pasti leggeri/veloci di metà giornata;

**DURATA E PERIODO DI EFFETTUAZIONE:** 5 gg. (4 notti), **dal 27 Aprile al 1 Maggio 2018;**

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE:** 350,00 (in doppia/matrimoniale) e 390,00 Euro (in doppia uso singola) comprensiva di organizzazione generale, accompagnamento quotidiano di una guida locale qualificata dell'Agenzia ARCHEOTREKKING ([www.archeotrekking.net](http://www.archeotrekking.net)), soggiorno in H/B incluse le colazioni al sacco ed i biglietti d'accesso a taluni siti a pagamento. Restano ovviamente esclusi gli eventuali extra;

**CHECK-IN:** nel pomeriggio (a partire dalle ore 15:30) di Venerdì 27 Aprile 2018;


**CHECK-OUT:** nella mattina (ore 8:30-9:00) di Martedì 1 Maggio 2018;

**STANDARD GIORNALIERO:** a partire dalle ore 7:30 prima colazione, alle 8:30 rendez-vous con la guida, dalle 13:00 alle 14:30 breve sosta per pasto leggero/veloce con colazione al sacco, alle 18:00-18:30 rientro in hotel e intorno alle 20:00 pranzo serale;

**LOGISTICA:** gli spostamenti giornalieri verranno effettuati con le proprie auto, naturalmente ottimizzando i posti disponibili.

**PER ADERIRE/PRENOTARE:** va necessariamente inviata una email a [info@archeotrekking.net](mailto:info@archeotrekking.net) specificando nominativo/i, numero dei partecipanti, tipologia della camera prescelta e recapito telefonico personale, **entro**, e non oltre, **il 20 Marzo 2018**

**PER ULTERIORI INFORMAZIONI E/O APPROFONDIMENTI:** chiamare GIUSEPPE 3487798659

 3928458324

visitare l'apposita pagina web [https://www.archeotrekking.net/it/scheda\\_singola/316-cilento-tra-il-mitico-ed-il-mistico-ponte-del-1-maggio.html](https://www.archeotrekking.net/it/scheda_singola/316-cilento-tra-il-mitico-ed-il-mistico-ponte-del-1-maggio.html)

