

Vieni in Cilento a trascorrete quattro giorni all'insegna del Trekking e della Natura. Un viaggio alla scoperta del Parco Archeologico di Elea Velia, attraverso il percorso "**Crinale degli Dei**"; a conoscere le **due Aree Marine protette** presenti, più a sud, a Marina di Camerota per conoscere il sentiero che conduce a **Baia degli Infreschi** e un po' più a nord l'itinerario di **Monte Licosa** che sovrasta l'isolotto di Leucosia. Per completare con il sentiero del **Monte Stella** fulcro geografico e religioso del Cilento Antico, dalla cui vetta si ammirerà tutto il golfo che da Salerno giunge a Capo Palinuro.

## PROGRAMMA

**22/04/2022**

### **1° G: "CRINALE DEGLI DEI"**

Arrivo in mattinata con auto propria, incontro con la guida ambientale, breve briefing, inizio percorso durata circa 4h. Pranzo a sacco a cura dei partecipanti. Nel pomeriggio, spostamento in struttura, sistemazione in camera, cena e pernottamento.

**Appuntamento ore 10.00 in biglietteria, inizio attività 10:15**

**23/04/2022**

### **2° G: COSTA DEGLI INFRESCHI**

Colazione in struttura. Con auto propria si parte per Marina di Camerota. Si trascorrerà una giornata passeggiando nella macchia mediterranea, dalla spiaggia del Pozzallo, Calabianca e Baia degli Infreschi, scoprendo l'Area Marina protetta del Parco Nazionale del Cilento, Diano ed Alburni. Pranzo a sacco a cura dei partecipanti. Rientro in struttura. Cenone di Capodanno.

**24/04/2022**

### **3° G: MONTE STELLA**

Colazione in struttura. Con auto propria si parte per San Mauro Cilento da cui comincerà il percorso per salire in Vetta da cui si potrà ammirare l'intero golfo di Salerno fino a Capo Palinuro. Pranzo a sacco a cura dei partecipanti.

Rientro in struttura, cena e pernottamento

**25/04/2022**

### **4° G: MONTE E PUNTA LICOSA**

Colazione in struttura. Con auto propria si parte per San Marco di Castellabate. L'itinerario proposto presenta la salita alla collina del Semaforo (184 mt) proprio per consentire una visione panoramica di tutta la zona ed il tratto successivo da Punta della Scala a Punta Licosa consente poi di toccare quasi con mano quel mare visto prima dall'alto. Pranzo a sacco a cura dei partecipanti. Fine dei servizi.

**QUOTA ISCRIZIONE da 350,00 € A PERSONA**

**ACCONTO DI € 100,00 entro il 1° aprile**

**CONFERMA TOUR minimo 8 partecipanti, 14 gg prima della partenza (otto aprile) nel caso non si riesca a confermare il tour sarà rimborsata la quota, oppure utilizzata per prenotare altri servizi offerti dall'agenzia**

LA QUOTA COMPRENDE :

- Sistemazione in camera doppia Agriturismo/Ospitalità diffusa (Case vacanza, Bed and Breakfast e Hotel nei borghi del Cilento) in camere con servizi privati;
- Trattamento in mezza pensione con cena e bevande (acqua e vino);
- Assistenza, IVA; Tasse e percentuali di servizio;



- Guide (guide e con accompagnatori regionali e/o guida AIGAE) come da programma;
- Assicurazione agenzia;
- giro in barca (tempo permettendo);
- souvenir gastronomico;

### **Non comprende**

- eventuali ingressi musei e siti archeologici e culturali; [orari-e-biglietti Elea-Velia](#)
- camera singola con supplemento
- Trasferimenti da /per raggiungere i luoghi di visita.

### **Su richiesta:**

- assicurazione annullamento
- trasferimento
- estensione soggiorno

**informazioni e prenotazioni**  
**0974972417 / 3487798659**  
**info@archeotrekking.net**

\*\*\*\*\* **I M P O R T A N T E** \*\*\*\*\*

**N.B.:** - Per motivi organizzativi, l'ordine delle visite potrebbe essere modificato in loco, mantenendo inalterato il contenuto del viaggio.

- Problemi alimentari quali intolleranze o allergie a cibi vanno segnalati all'atto della prenotazione, sarà nostra cura, fare tutto il possibile per ottenere la disponibilità degli hotel e dei ristoratori.

-Nel caso di mancato raggiungimento di min. 8 partecipanti, ArcheoTrekking Viaggi si riserva la possibilità di rivalutare la quota di partecipazione o annullare l'iniziativa.

## **DETTAGLIO ATTIVITA'**

**PERCORSO "CRINALE DEGLI DEI" ELEA-VELIA** Visita guidata alla scoperta dell'antica città di Elea, poi divenuta Velia, tra le mura in cui Parmenide trasferiva i suoi insegnamenti agli allievi. Il percorso prevede la visita dei quartieri meridionali, del pozzo sacro e le terme. Si prosegue salendo verso la Torre angioina, passando per la "Porta Rosa" baluardo di architettura del tempo. Arrivati sull'acropoli si prosegue verso il percorso che corre lungo le mura della città antica dove sorgevano numerose aree sacre (cosiddetto crinale degli Dei), si passa sopra la Porta Rosa fino ad arrivare a Castelluccio (ultima torre di avvistamento a difesa della città).

Distanza: 6 Km

Durata: 4/5 ore

Difficoltà: media

Dislivello: 125 s.l.m.

Partecipanti: adatto per adulti e bambini (minimo 12 anni)



## **ITINERARIO PARCO MARINO COSTA DEGLI INFRESCHI MARINA DI CAMEROTA**

Il percorso parte dalla spiaggia Lentiscelle e costeggia il tratto del litorale della costa degli Infreschi, si inerpica nell'entroterra tra la macchia mediterranea.

Panorami mozzafiato sulla costa, con arrivo alla spiaggia del Pozzallo e Calabianca per finire alla spiaggia della Baia degli Infreschi dove ci sarà la barca ad attendere per il rientro.

Possibilità di fare il bagno. Visita delle Grotte\* di Marina di Camerota al rientro.\*tempo permettendo

[area marina infreschi](#)

Durata circa ore 6 h (a+r)

Lunghezza 7km

Dislivello 170 mt circa

Difficoltà T/E

## **TREKKING PERCORSO Monte Stella**

Monte Cilento in origine, è il fulcro geografico e religioso del "Cilento antico", molti sono gli insediamenti che sorgono intorno ad esso, di antichissima origine: per esempio, Ogliastro, Valle Cilento, Sessa Cilento, San Mango, San Mauro Cilento ect... Proprio da San Mauro Cilento partiremo per la nostra passeggiata da dove si ammira il Monte Gelbison, detto anche Monte Sacro (1705 m) e l'intero golfo di Salerno fino a Capo Palinuro pertanto nei secoli è stata la vedetta tra le antiche città greche Poseidonia (Paestum) ed Elea (Velia).

Dettagli tecnici:

Percorso ad anello 10 km circa

Difficoltà Escursionistica medio/difficile

Dislivello max 570 m s.l.m.

Durata 5 ore circa

Equipaggiamento: munirsi di Scarpe tecniche da trekking (altra scarpa preclude la partecipazione all'escursione), abbigliamento comodo a strati e giacca antivento, un antipioggia, cappello o occhiali da Sole o altra protezione contro i raggi UV, almeno un 1,5/2 litri di acqua a testa e altre necessità personali. Consigliati bastoncini da trekking e ricambio indumenti da tenere in auto

## **Punta Licosa**

Percorso tipicamente Mediterraneo, con una rigogliosa macchia costiera dove spiccano i pini d'Aleppo dalle forme contorte che sfidano i venti marini, con un fondale basso a stratificazioni oblique ricoperto da tappeti di Poseidonia,

[area marina di licosa](#)

Lunghezza: circa 12 km

Tempi previsti : 5 ore escluse le brevi soste

Dislivello: complessivo 200 mt ↑- 200 mt ↓

Difficoltà: T/E (per la salita e la discesa dal Semaforo)

Rientro

